



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



FREITAG



DIVÖRSITY DAYS

Jeden Tag stellt eine:r unserer Mitarbeiter:innen sein/ihr liebstes nationales Gericht aus deren Heimatländern vor

02.-06.
OKTOBER

DIVÖRSITY
Österreichische Tage der Diversität

HIER IS(S)T MAN RICHTIG **VIelfältig**



Wochenplan von 02.10.2023 bis 06.10.2023

HALB 12

AUSGABE	Preis (Hauptgericht)	Montag, 02.10.2023	Dienstag, 03.10.2023	Mittwoch, 04.10.2023	Donnerstag, 05.10.2023	Freitag, 06.10.2023
SUPPE klar		Rindsuppe oder Hühnersuppe wahlweise mit Kalbsleberschnitte • Grießnockerl • Putenschinken - Schöberl				
SUPPE vegan	1,90 €	Karotten-Süßkartoffelsuppe	Ukrainische Borscht • Traditionelle Rote Rübensuppe	Champignoncremesuppe • Finnenbrot Croutons	Rote Paprikacremesuppe • Thymianschöberl	"Yap" - Tropische Tomatensuppe • frische Minze
	1,90 €	KH: 6g (dZ. 5g) F:8g EW: 2g 105kcal	KH: 17g (dZ. 13g) F:4g EW: 3g 119kcal	KH: 16g (dZ. 3g) F:13g EW: 5g 203kcal	KH: 25g (dZ. 7g) F:16g EW: 5g 271kcal	KH: 7g (dZ. 6g) F:5g EW: 2g 82kcal
ALL TIME FAVOURITES	* 3,90 €	Kebab Hühnerfleisch direkt vom Spieß • türkischer Reis oder Pommes Frites • Pfefferoni • Salat • Tomate • Zwiebel • Rotkraut • Ayrar				
Hauptgericht Einzeln	11,90 €	"Riesenrösti" Räucherlachs oder knuspriger Speck • Sauerrahm • Schnittlauch • Salatgarnitur				
als Menü erhältlich mit Beilagen nach Wahl**	ab 13,90 €	KH: 50g (dZ. 8g) F:27g EW: 62g 689kcal				
TRADITIONELL	* 3,90 €	Schweinskotelett "Bakony" Art • Bandnudeln • Sauerrahm	Pariser Schnitzel von der Pute • Erbsenreis	Bohneneintopf mit geräuchertem Fleisch	"Spinach Chicken" Hühnerkeule in cremiger Spinatsauce • Basmatireis • Naan	Gegrilltes Zanderfilet • Paprikabutter • "Ebly" Zartweizen • Letscho
Hauptgericht Einzeln	11,90 €	KH: 42g (dZ. 4g) F:22g EW: 49g 564kcal	KH: 79g (dZ. 1g) F:64g EW: 58g 1127kcal	KH: 56g (dZ. 5g) F:39g EW: 25g 671kcal	KH: 82g (dZ. 5g) F:41g EW: 63g 958kcal	KH: 47g (dZ. 7g) F:32g EW: 50g 677kcal
als Menü erhältlich mit Beilagen nach Wahl**	ab 13,90 €	KH: 42g (dZ. 4g) F:22g EW: 49g 564kcal				
VEGETARISCH/ VEGAN	* 3,90 €	Spaghetti • Limonensauce • gegrigelte Zucchini-scheiben	Vegane Hirselaibchen • Tomaten - Limetten Salsa • gegrigelte Süßkartoffel	Italienisches Planted "Chicken" Ragout • Artischocken & Oliven • Ofen-gebratene Rosmarinkartoffel	Waldpilze à la Crème • Karotten-Sonnenblumenknöderl	Topfenockerl • Himbeersauce
Hauptgericht Einzeln	11,90 €	KH: 41g (dZ. 4g) F:24g EW: 10g 424kcal	KH: 51g (dZ. 8g) F:53g EW: 15g 743kcal	KH: 47g (dZ. 14g) F:26g EW: 37g 602kcal	KH: 49g (dZ. 9g) F:21g EW: 17g 461kcal	KH: 78g (dZ. 33g) F:54g EW: 26g 901kcal
als Menü erhältlich mit Beilagen nach Wahl**	ab 13,90 €	KH: 41g (dZ. 4g) F:24g EW: 10g 424kcal				
PASTA STATION	* 3,50 €	Ravioli mit Scamorza & Röstpaprika • Kürbis Gnocchi • Safran Pappardelle • extra-vergine Olivenöl mit Kräutern • Trüffelsauce • Rucola - Pistazien Pesto • Blattspinat • geröstete Haselnüsse • Cherrytomaten • Grana				
	11,50 €	KH: 41g (dZ. 4g) F:24g EW: 10g 424kcal				
ASIA GRILL	* 4,50 €	"Kai Himmaphan" Scharfes Thai Cashewnuss- Hühnchen • Tilapia Tempura • Miso Mayo • Karotten-Erdnuss-Curry • Jasminreis • Wokgemüse				
	12,50 €	KH: 41g (dZ. 4g) F:24g EW: 10g 424kcal				
SALATECKE	* 4,90 €	Steirischer Backhendlsalat • Käferbohnen • Kürbiskerne • Apfel - Balsamico	Fattoush • gebratenes Doradenfilet • Zitrusfrüchte	Blattsalat • Papayadressing • Samosa mit Hühnerfleisch • Kichererbsen • Raita	Artischocken in Backteig • Salat	Citrus Tabbouleh • Gebackene Kräuterseitlinge
	12,90 €	KH: 73g (dZ. 13g) F:38g EW: 56g 868kcal	KH: 26g (dZ. 8g) F:37g EW: 20g 514kcal	KH: 30g (dZ. 10g) F:15g EW: 9g 294kcal	KH: 33g (dZ. 9g) F:27g EW: 7g 407kcal	KH: 49g (dZ. 9g) F:25g EW: 17g 499kcal
SUSHI - URAMAKI - MAKI	* 4,50 €	Sushi Maki Box groß • 6 Sushi • 4 Maki KH: 75g (dZ. 16g) F:10g EW: 16g 464kcal				
	12,50 €	Uramaki Box KH: 84g (dZ. 18g) F:53g EW: 15g 871kcal				
	* 4,50 €	Maki Box groß • 10 Maki KH: 64g (dZ. 15g) F:8g EW: 10g 379kcal				
	12,50 €	KH: 64g (dZ. 15g) F:8g EW: 10g 379kcal				

**Menüs



- Special Deal Menü** * 2,90 € mit Suppe nach Wahl
- 3 Gang Menü** * 5,90 € (mit 2 Beilagen nach Wahl aus Suppe | Salat | Dessert)
- 4 Gang Menü** * 6,90 € (mit 3 Beilagen nach Wahl aus Suppe | Salat | Dessert)

TO GO:
Einweggeschirr 0,60 €
Vytal Mehrweg kostenfrei

Alle Peise in Euro inkl. Ust.
Änderungen vorbehalten

*UniCredit Preis
Quartier Sechs Preis

KONTAKTDATEN
quartiersechs@eurest.at
www.quartiersechs.at

ÖFFNUNGSZEITEN
MO-FR 11:00-14:30 Uhr

ALLERGENINFORMATION:
Unsere geschulten Mitarbeiter informieren Sie gerne über die Allergene in unseren Speisen.



HIER ISST MAN RICHTIG FRISCH



Wochenplan von 02.10.2023 bis 06.10.2023

AUSGABE		Montag, 02.10.2023	Dienstag, 03.10.2023	Mittwoch, 04.10.2023	Donnerstag, 05.10.2023	Freitag, 06.10.2023
PIZZA & CO	* 3,50 €	Pizza • Thunfisch • roter Zwiebel • Oliven • getrocknete Tomaten	Pizza Prosciutto • Rucola • Trüffelöl • Grana	Flammkuchen • Räucherlachs • Caesar's Salad	Pizza Putenschinken • Dolcelatte • getrocknete Tomaten • Basilikumpesto	
	11,50 €	KH: 115g (dZ. 6g) F:25g EW: 48g 885kcal	KH: 113g (dZ. 5g) F:26g EW: 42g 863kcal	KH: 117g (dZ. 6g) F:52g EW: 59g 1183kcal	KH: 114g (dZ. 5g) F:38g EW: 55g 1021kcal	
	* 3,50 €	Pizza Margherita	Pizza Margherita	Pizza Margherita	Pizza Margherita	
	11,50 €	KH: 111g (dZ. 4g) F:14g EW: 21g 663kcal	KH: 111g (dZ. 4g) F:14g EW: 21g 663kcal	KH: 111g (dZ. 4g) F:14g EW: 21g 663kcal	KH: 111g (dZ. 4g) F:14g EW: 21g 663kcal	
SUSHI - URAMAKI - MAKI	* 4,50 €	Sushi Maki Box groß • 6 Sushi • 4 Maki				
	12,50 €	KH: 75g (dZ. 16g) F:10g EW: 16g 464kcal				
	* 4,50 €	Uramaki Box				
	12,50 €	KH: 84g (dZ. 18g) F:53g EW: 15g 871kcal				
CLASSIC GRILL	* 4,50 €	Beef Minute Steak • Putenfilet gegrillt • Cevapcici • Pommes Frites • Cole Slaw • BBQ Sauce • Cocktailsauce • Tagesbeilagen • "Crunchy Chick'n Burger"				
	12,50 €	Roggen Bun • Rucola • Tomato • Cheddar • BBQ Sauce • Süßkartoffel Pommes				
	* 4,50 €	Maki Box groß • 10 Maki				
BOWL STATION	* 2,40 €	Create your own Bowl Frischer Nishikireis • Quinoa • vegane Trüffelcreme • vegane Sesamsauce • vegane Spicy Korean Sauce				
	10,40 €	Masala - Hühnerstreifen • Gebackene Austempilze				
TOPPING	2,50 €					
DESSERT	1,90 €	Veganes Sojajoghurt Mousse • Rote Grütze	Malabi mit Pfirsichpüree	Veganes Mocca Mousse	Kokos - Marillen "Milch"reis	Mandelpudding • Granatapfel
	1,90 €	KH: 7g (dZ. 4g) F:6g EW: 1g 87kcal	KH: 21g (dZ. 14g) F:20g EW: 1g 270kcal	KH: 11g (dZ. 10g) F:17g EW: 4g 215kcal	KH: 20g (dZ. 11g) F:13g EW: 2g 210kcal	KH: 21g (dZ. 16g) F:11g EW: 7g 212kcal
DESSERT	1,90 €	Schwarzwälder Kirschschnitte	Waldheidelbeerschnitte • Schneehaube	Veganer Bananenkuchen • Nuss Granola	Schoko - Oberschnitte	Vegane Zitronenschnitte
OBST	1,20 €	KH: 47g (dZ. 34g) F:36g EW: 8g 537kcal	KH: 40g (dZ. 29g) F:6g EW: 4g 231kcal	KH: 32g (dZ. 19g) F:17g EW: 4g 292kcal	KH: 0g (dZ. 0g) F:0g EW: 0g 0kcal	KH: 33g (dZ. 21g) F:26g EW: 2g 380kcal
		Obst der Saison				

TO GO:
 Einweggeschirr 0,60 €
 Vytal Mehrweg kostenfrei

Alle Preise in Euro inkl. Ust.
 Änderungen vorbehalten

*UniCredit Preis
 Quartier Sechs Preis

KONTAKTDATEN
quartiersechs@eurest.at
www.quartiersechs.at

ÖFFNUNGSZEITEN
 MO-FR 11:00-14:30 Uhr

ALLERGENINFORMATION:
 Unsere geschulten Mitarbeiter
 informieren Sie gerne über die
 Allergene in unseren Speisen.



HIER ISST MAN RICHTIG **FRISCH**



Liebe Gäste!

Mit der Initiative **GUT ZU WISSEN, WO UNSER ESSEN HERKOMMT**, wird in der Gemeinschaftsverpflegung wie z.B. Kindergärten, Schulen, Kantinen, Spitälern, Pensionistenheimen, Catering, Speisestätten in Großkaufhäusern, etc., freiwillig ein klar erkennbares Zeichen gesetzt.

So sind Sie über die Herkunft der **Fleischspeisen**, der verwendeten **Milch und Milchprodukte** sowie der verarbeiteten **Eier** und die Haltungsform der Legehennen informiert. Das schafft Vertrauen und Transparenz.



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

- Joghurt: 90%
- Sauerrahm
- Schlagobers
- Topfen
- Crème fraîche
- Frische Konsummilch
- ESL-Konsummilch
- Haltbare Konsummilch
- Käse: 60%
- Butter: 2%
- Huhn: 46%
- Pute: 61%
- Wild: (Enten), 33%
- Rind: 93%
- Kalb: 19%
- Schwein: 73%
- Wild: Schwarzwild/Rotwild
- Lamm: 70%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE

- Joghurt: Griechenland, 10%
- Käse: EU, Spezialitäten-Sorten, 40%
- Butter: Deutschland, 98%
- Vollei: EU, Bodenhaltung
- Huhn: EU, 54%
- Pute: EU, 39%
- Wild: EU (Enten), 67%
- Rind: Australien, 1%
- Rind: Argentinien, 4%
- Rind: Deutschland, 2%
- Kalb: EU, 81%
- Schwein: EU, 27%
- Lamm: EU, 25%
- Lamm: Neuseeland, 5%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

**DIE HERKUNFTSKENNZEICHNUNG
 IN DER GEMEINSCHAFTSVERPFLEGUNG**

EINE INITIATIVE DER LANDWIRTSCHAFTSKAMMER ÖSTERREICH

**UNSER ESSEN:
 WO'S HERKOMMT**

**GUT ZU
 WISSEN!**

WWW.GUTZUWISSEN.CO.AT